



Schwarzer Pfeffer 10 g e

Nährwerte je 100g: Energie 310 kJ / 1297 kcal, Fett 3,3 g, davon gesättigte Fettsäuren 0,9 g, Kohlenhydrate 52 g, davon Zucker 49 g, Eiweiß 11 g, Salz 0,1 g.

Die Pfefferpflanze ist eine ausdauernde holzige Kletterpflanze, die an Bäumen emporwächst und rund zehn Meter hoch werden kann. In der Kultur hält man die Pflanze üblicherweise auf einer Höhe von 3 bis 4 Metern. Die kleinen, unauffälligen Blüten stehen in ca. 10 Zentimeter langen Ähren mit 50 bis 150 Einzelblüten, die bei kultiviertem Pfeffer, anders als bei Wildsorten, zum größten Teil (bis zu 90 Prozent) zwittrig sind. Nach der Befruchtung entwickeln sich in typischerweise 8 bis 9 Monaten reife Früchte (Steinfrucht). Von einer Pfefferpflanze kann zweimal jährlich Pfeffer geerntet werden; die Pflanzen bleiben bis zu 30 Jahre ertragreich. Die größten Anbauländer von Pfeffer sind Vietnam, Indonesien, Indien und Brasilien. Schwarzer Pfeffer wird aus den unreifen (grün) bis knapp vor der Reife (gelb-orange) stehenden, durch Trocknen runzlig und schwarz gewordenen Früchten des *Piper nigrum* gewonnen.

Mindestens haltbar bis